چکیده

این پژوهش با هدف مدیریت ترس با تأکید بر سیرۀ حضرت امیر (علیه السلام) از منظر نهج البلاغه ارائه می‌شود. ترس یکی از هیجانات اصلی به شمار می‌رود که اگر به شیوۀ صحیح کنترل شود، سودمند و چنانچه به درستی مهار نشود اسباب زبونی و ضعف‌نفس است. در این زمینه، بحث ویژۀ ترس از خداوند موجب تلاش برای وصول به مراتب والای تکامل انسانی می‌شود. آنچه مهم است نحوۀ برخورد و رو به رو شدن با هیجان ترس برای رسیدن به آرامش و امنیت درونی است. پروردگار بهترین شیوۀ امتثال فرامین الهی را از طریق معصومین (علیهم‌السلام) الگو‌سازی کرده است. بیانات حضرت امیر (علیه السلام) در باب چگونگی مدیریت ترس در طی طریق الی الله، الگوی رفتاری شایسته‌ای در این زمینه در اختیار انسان می‌گزارد. این تحقیق به روش کتابخانه‌ای در بخش مفهوم‌شناسی، از منظر نهج‌البلاغه و روانشناسان, شبکۀ معنایی دربارۀ واژگانی که پیرامون مفهوم ترس کاربرد معمول و شایع‌تری دارند، ارائۀ می‌دهد. سپس به شیوۀ تحلیلی توصیفی، منزلت و جایگاه اقسام ترس (ممدوح یا مذموم)، عوامل سازنده و ناروا و آثار ترس را بررسی و یافته‌های تحقیق را در سه **بُعد شناختی** با بیان رویکردهایی همچون یقین، تفکر، اندیشه‌ورزی و ...، **بُعد رفتاری** با رویکردهای تضاد و سرزنش و در **بُعد عاطفی** با رویکردهای امید، تقوا و ... مطرح و راهکارهای مدیریت و کنترل این هیجان را با تأکید و استناد بر سیرۀ حضرت امیر (علیه السلام) در نهج‌البلاغه، ارائه می‌دهد.

کلید واژه: **مدیریت ترس، نهج البلاغه.**